

第9回  
まちゼミ

"お店の人が教えてくれる" 知ってトクする街のゼミナール

保存版

# おおた de まちゼミ

開催期間 2024.10/1(火)~31(木)

"まちゼミ"とは、お店の人が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で受講者に伝授する、少人数制のゼミナールです。



## 9/24(火) 受付開始!! 受講者募集!!

### お店MAP

～ 数字はゼミの番号です ～

全41講座! 受講料 無料

講座によっては材料費がかかるものもあります。詳しくは各講座詳細をご覧ください。

#### まちゼミ 安心宣言

安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はありません。



#### カテゴリーの色分け

- 健康
- きれい
- つくる
- まなぶ
- たべる

主催/おおたdeまちゼミ世話人会

共催/太田商工会議所

後援/太田市

〒373-8521 群馬県太田市浜町3番6号

TEL 0276-45-2121(代) FAX 0276-45-1088

## 1 漢方養生法、かんたん薬膳講座



10月 2日☎14:00～15:00  
10月16日☎14:00～15:00

お金もかからずどなたでもできる漢方養生法、ご家庭で簡単にできる薬膳について紹介します。

- 定員/5名
- 材料費/無料
- 持ち物/なし

### 太田薬局

TEL. 0276-22-2279

講師/太田 智弘

住所/太田市東本町28-2

受付/9:00～

定休日/日曜日、祭日



## 2 毎日健康に暮らせるよう生活を見直そう



10月 5日☎15:00～17:00  
10月26日☎15:00～17:00

毎日元気で過ごせるように暮らせるよう生活を見直そう。

- 定員/5名
- 材料費/無料
- 持ち物/なし

### 大津屋薬局ラブ店

TEL. 090-2727-0930

講師/武川 利信

住所/太田市高林寿町1809

受付/9:00～18:00

定休日/日曜日、祝日

## 3 体質チェック&アロマバスソルト作り



10月11日☎10:00～11:30  
13:00～14:30  
18:30～20:00  
10月20日☎10:00～11:30  
13:00～14:30

8本の香りを好きな順番に並べて、体質をグラフ化します。身体の状態とベストな健康法をお伝えし、体質に合ったバスソルトを作る講座です。

- 定員/6名 または3組(1組あたり2名)
- 材料費/500円【材料代】
- 持ち物/なし

### 株式会社クリア (アロマイル)

TEL. 080-1007-3000

講師/尾島 久美子

住所/太田市下浜田町334-1

受付/9:00～12:00(時間外受付不可)

定休日/不定休



## 4 30分で誰でもマスター!心臓マッサージ講座



つばさグループ

10月27日☎18:00～19:00

家族、友人、大切な人が急に倒れた! 出先で目の前の人が急に倒れた! あなたならどうしますか? 少しいの知識と技術で誰でも心臓マッサージを覚えられます! 知って損は絶対にありません!

- 定員/2名 または1組(1組あたり2名)
- 材料費/無料
- 持ち物/体を動かすため動きやすい服装

### 株式会社つばさ 訪問看護ステーションきずな

TEL. 0276-55-2889

講師/西川 宣行

住所/太田市龍舞町2203-1

受付/平日8:30～18:00

定休日/なし

## 5 『かんたん健康キックボクシング』



10月 5日☎11:00～12:00  
10月12日☎14:00～15:00  
10月20日☎11:00～12:00  
10月28日☎14:00～15:00

ストレス発散!! 運動不足解消!! かんたんキックボクシングで楽しく気持ちの良い汗を流してみませんか?

- 定員/10名
- 材料費/100円【軍手代】
- 持ち物/運動のできる服装、飲み物、タオル

### KICKBOXING GYM KICK'S 太田店

TEL. 0276-47-3534

講師/渋谷

住所/太田市石原町540-5

受付/10:00～20:00

定休日/火曜日



## 6 痛みや不調が起こる理由とセルフケア



10月 8日☎10:00～11:00  
10月15日☎10:00～11:00  
10月22日☎10:00～11:00

痛みや不調の理由を知ることで年齢を重ねても若々しく過ごせる方法をお伝えします。

- 対象/女性限定
- 定員/4名
- 材料費/無料
- 持ち物/なし

### 整体院ナチュラル

TEL. 090-4399-5568

講師/川村 ひさよ

住所/太田市岩瀬川町395-1 新藤ビル1階西側

受付/10:00～19:30

定休日/日・火曜日



## 7 『楽しく覚えるK-POP』



10月 3日☎11:00～12:00  
10月10日☎11:00～12:00  
10月17日☎11:00～12:00  
10月24日☎11:00～12:00

みんなで楽しくK-POPを踊って気持ちの良い汗を流してみませんか? ストレス発散!! 運動不足解消!!

- 定員/10名
- 材料費/無料
- 持ち物/運動のできる服装、飲み物、タオル

### DANCE STUDIO RADIANCE 太田店

TEL. 0276-47-3534

講師/RINA

住所/太田市石原町540-5

受付/10:00～20:00

定休日/日曜日



## 8 踊る喜びあなたもフラの世界へいかがですか



10月21日☎14:00～15:15  
10月28日☎14:00～15:15

フラは何歳からでも始められ、長く続けられる趣味です。美しいハワイアンの音楽に癒され、有酸素運動で下半身強化、免疫力がUPします。

- 対象/5歳以上(男女問わず)
- 定員/10名
- 材料費/無料
- 持ち物/飲み物、動きやすい靴・服

### ハラウ フラ レアレア

TEL. 090-7735-9497

講師/小林 富美子

住所/講座会場についてはお申込みの際にお伝えします

受付/12:00～20:00

定休日/各レッスンによります

## 9 代謝UP! 温活のススメ



10月中 毎日9:00～20:00

当店で大人気の深層ラジオ波を用いて温活しながら温活の大切さを学べます!!

免疫力向上/痛みとコリの改善/セルライト燃焼

- 定員/1組(1組あたり1名)
- 材料費/500円【消耗品代として】
- 持ち物/なし

### プライベートビューティサロン カーム

TEL. 0276-55-4511

講師/吉澤 瞳/渡辺 日菜

住所/太田市本町23-24

受付/10:00～19:00

定休日/第1・第4日曜日、祝日



## カテゴリーの色分けと講座数

●健康 = 9講座 ●きれい = 6講座 ●つくる = 4講座 ●まなぶ = 19講座 ●たべる = 3講座

## 10 シミ・しわ・たるみのお悩み解決



10月1日☉～10月31日☾  
10:00～17:00の間で1時間

明日から実践できる美容術！肌タイプ・年代・症状に合った肌ケア方法、食生活、スキンケアまでしっかり学べます。

- 定員／2名 または 1組(1組あたり2名)
- 材料費／無料
- 持ち物／なし

M BEAUTE33

TEL. 0276-61-3997

講師／手島 瑞希

住所／太田市熊野町16-4 ルナベースB

受付／9:30～17:30

定休日／日曜日



## 11 眉メイクレッスン



10月1日☉～10月31日☾  
10:00～17:00の間で1時間

いつも使っているご自身のメイク道具であなたの骨格、筋肉、フェイスバランスに合わせて「あなただけの眉」をプロが教えます。

- 定員／2名 または 1組(1組あたり2名)
- 材料費／無料
- 持ち物／普段お使いの眉メイク道具

M BEAUTE33

TEL. 0276-61-3997

講師／太田 聖子

住所／太田市熊野町16-4 ルナベースB

受付／9:30～17:30

定休日／日曜日



## 12 理学療法士が伝える！美姿勢の作り方とヨガ



10月 4日☉14:00～15:00  
10月26日☉14:00～15:00

猫背や反り腰に悩んでいませんか？姿勢が整うと疲れにくく、活力が湧きます。カラダの仕組みを学び、健康的にキレイな姿勢をヨガで作りますよ！

- 定員／4名
- 材料費／無料
- 持ち物／動きやすい格好、飲料水

コンフォート

TEL. 090-7530-5694

講師／岸野 勇平

住所／太田市飯塚町1502-4

受付／11:00～18:30

定休日／不定休



## 13 美の自立！美肌セルフケアレッスン！



10月 1日☉10:00～12:00

正しいお肌の知識やお手入れ方法をご存知ですか？自分のお肌は自分で守る！ぜひ、ご自宅でも美肌を作れる正しいお手入れ方法を一緒に学び、練習しましょう。

- 対象／女性
- 定員／4名
- 材料費／無料
- 持ち物／フェイスタオル

third place

TEL. 080-4435-4946

講師／吉田 千佳

住所／太田市東今泉町331-8

受付／10:00～16:00

定休日／月・土・日曜日

## 14 パーソナルメイクレッスン



10月 9日☉13:30～14:30  
19:00～20:00  
10月12日☉13:30～14:30  
10月17日☉13:30～14:30  
19:00～20:00

眉の描き方がわからない、昔のメイクでいいのかな？メイクのお悩みは人それぞれ。パーソナルメイクレッスンで、あなたを輝かせるメイクをしてみませんか？

- 定員／2名
- 材料費／無料
- 持ち物／いつもお使いのメイク道具(貸出可)

ノエビアビューティスタジオ東毛

TEL. 090-8583-4612

講師／森田 弘美

住所／太田市鳥山中町809-1

受付／9:30～18:00

定休日／日曜日、祝日



## 15 お顔のコリをほぐしてみませんか？



10月11日☉13:30～14:30  
19:00～20:00  
10月22日☉13:30～14:30  
19:00～20:00  
10月26日☉13:30～14:30

むくみ、たるみ、さようなら！すっきり小顔を目指して、気持ちとお肌をリフレッシュするマッサージのレッスンです。美肌のポイント、クレンジングも一緒にしてみましょう。

- 定員／2名
- 材料費／無料
- 持ち物／フェイスタオル・メイク直し用メイク道具(貸出可)

ノエビアビューティスタジオ東毛

TEL. 090-8583-4612

講師／森田 弘美

住所／太田市鳥山中町809-1

受付／9:30～18:00

定休日／日曜日、祝日



## 16 ベビーアート撮影会



10月 7日☉・10月25日☉  
①10:00～ ②11:00～ ③13:00～

橋本校併設のフォトスタジオはる香で大好評のベビーアート撮影を体験してみませんか？赤ちゃんの時しか残せないかわいいアート写真をぜひご体験ください。L判写真1枚と画像データ1枚プレゼント付きです！

- 対象／生後6か月頃までの赤ちゃんとその保護者様
- 定員／1名 または 1組(1組あたり 親1名・子1名)
- 材料費／500円(税込)【撮影・L版プリント1枚・画像データ代として】
- 持ち物／着せたい衣装があればお持ちください。

株式会社 橋本校店

TEL. 0120-45-4725

講師／フォトスタジオはる香スタッフ

住所／太市内ヶ島町1435

受付／10:00～18:30

定休日／木曜日、第1水曜日



## 17 半衿付け講座



10月 9日☉13:30～15:00  
10月21日☉13:30～15:00

いざという時に、長襦袢に半衿が付いてなくて困った…という経験はありませんか？今回、自分でも簡単にできる半衿付けを学んでみましょう！

- 定員／3名
- 材料費／770円(税込)【半衿(化繊代)】
- 持ち物／長襦袢(半衿が付いていないもの)

株式会社 橋本校店

TEL. 0120-45-4725

講師／町屋

住所／太市内ヶ島町1435

受付／10:00～18:30

定休日／木曜日、第1水曜日



## 18 木工DIY イス作り



10月 5日☉13:00～15:00  
10月 6日☉13:00～15:00

DIYで木製のイスを作る講座。簡単なカット、組立、仕上げまでの基本的な手順を学べます。

- 対象／小学生(3年生～6年生)保護者同伴
- 定員／6名
- 材料費／1,000円【材料・おやつ】
- 持ち物／作業しやすい服装(製品の色塗りもする予定)

SHIMA SHIMA

TEL. 0276-55-1155

講師／島田 光貴

住所／太田市東新町474

受付／10:00～17:00 もしくはDMIにて

定休日／土・日曜日、祝日



# 全41講座! 受講料無料!!

お申し込みは各店へ  
「まちゼミの申し込み」  
と直接お電話ください。

## 19 調理家電を使ったパン教室



10月 8日◎10:30~12:30  
10月15日◎10:30~12:30  
10月22日◎10:30~12:30  
10月29日◎10:30~12:30

人気の調理家電を使って簡単に楽しく焼きたてのおいしいパンを作りますよ！

- 定員／8名
- 材料費／500円【材料費】
- 持ち物／エプロン

タカラデンキ

TEL. 0276-31-3747

講師／竹内／野辺

住所／太田市西本町41-17

受付／10:00~18:00

定休日／水曜日



## 20 初めての“アノ”魅惑の調味料



10月 2日◎14:30~15:30  
10月 9日◎14:30~15:30

オリーブオイルはまさに魅惑の調味料です。日々のお料理に取り入れたいと思っている方にアドバイスになれば…

- 定員／3名
- 材料費／無料
- 持ち物／筆記用具

イタリアンレストランルビコン

TEL. 0276-32-8881

講師／相澤 悦子

住所／太田市西野谷町35-1

受付／11:00~14:30・17:30~20:00

定休日／水曜日夜、木曜日

## 21 自分でできるひび割れ補修



10月16日◎10:00~11:00

タイルのひび割れが気になる箇所がある…でも工事を頼むのは…そう思っているあなた！ぜひコーキング作業を実践して身につけてみませんか？優しく丁寧に教えます。

- 定員／5名 または 5組(1組あたり2名)
- 材料費／無料
- 持ち物／なし

市川建設株式会社

TEL. 0276-45-4812

講師／遠藤 倫生

住所／太田市新井町173

受付／8:30~17:00

定休日／土・日曜日



## 22 大切な思いを未来へ繋ぐために



10月 9日◎10:00~11:30  
10月16日◎10:00~11:30  
10月23日◎10:00~11:30

相続・贈与・遺言の基礎を学び、家族の未来を守る知識を身につけましょう。

- 定員／5名 または 3組(1組あたり2名)
- 材料費／無料
- 持ち物／筆記用具

一般社団法人あんしん相続相談室

TEL. 0276-45-1412

講師／堀田 久美子

住所／太田市新井町514-14 誠奉ビル3階

受付／10:00~16:00

定休日／土・日曜日、祝日



## 23 農業を学ぼう！稲刈り体験会



10月 5日◎10:00~11:30

鎌を使った手作業の稲刈りを体験してみませんか？稲刈りの後は太田市産の新米もお渡しいたします。ご家族やご友人と一緒にぜひご参加ください！

- 対象／鎌を使用するため、幼いお子さまは保護者の方と一緒にご参加ください。
- 定員／40名
- 材料費／無料
- 持ち物／汚れてもいい服、軍手、タオル

太田市農業協同組合

TEL. 0276-32-8211

講師／鳥之郷地区の農家さん

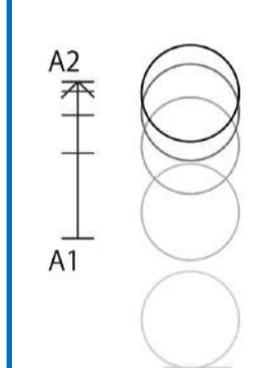
住所／太田市新野町320-1

受付／9:00~17:00

定休日／土・日曜日、祝日



## 24 アニメーターがはじめて学ぶこと



10月12日◎13:00~14:00  
14:30~15:30  
16:00~17:00

アニメーターになった時に学んだことをお伝えします。線の描き方、中割り、タップ割り、詰め、リピートなど。絵が上手くなくても簡単です。

- 対象／小学生以上
- 定員／5名 または 1組(1組あたり5名)
- 材料費／無料
- 持ち物／なし

株式会社エールクリエイティブ

TEL. 090-7946-6662

講師／藤枝 哲哉

住所／太田市石原町416-23 太田聖書バプテスト教会

受付／13:00~18:00

定休日／土・日曜日、祝日



## 25 簡単帯結び講座



10月16日◎13:30~15:00  
10月18日◎13:30~15:00

帯結びが苦手な人にとっては「目から鱗」の簡単帯結び。どなたでも簡単にできますので、みんなで着物を気軽に楽しみませんか？着付けに関する魔法の小道具プレゼント付き！

- 対象／女性
- 定員／5名
- 材料費／無料
- 持ち物／袋帯・帯枕・帯揚げ・帯締め・前板・腰ひも1本・厚物用洗濯はさみ3個

株式会社 橋本絞店

TEL. 0120-45-4725

講師／橋本・野崎

住所／太田市内ヶ島町1435

受付／10:00~18:30

定休日／木曜日、第1水曜日



## 26 農業体験 いちごの苗の手入れ



10月20日◎9:00~10:00  
10月27日◎9:00~10:00

いちごの苗の手入れや栽培方法など、簡単な作業をしながら説明。ちょっとした農業体験ができます。

- 対象／小学生から大人
- 定員／5名
- 材料費／無料
- 持ち物／汚れてもいい服、靴、帽子

完熟いちご直売所 赤い幸せ

TEL. 090-8803-1515

講師／戸黒 努

住所／太田市中根町(宝泉南小学校の南東側)

受付／9:00~18:00

定休日／なし



## 27 計算力と算数力を同時にUP！そろばん体験



10月19日◎14:00~15:00  
10月20日◎10:00~11:00

算数の基礎は計算から！そろばんを使ったかんたんな計算を体験してみませんか？指の動かし方から指導いたします。ご家族で是非ご参加下さい。

- 対象／年長さん以上
- 定員／5名
- 材料費／無料
- 持ち物／そろばん(貸出もあり)

強戸そろばん教室

TEL. 0276-37-1228

講師／彦久保 弘子

住所／太田市寺井町886-1

受付／15:00~18:00

定休日／土・日曜日、祝日



### カテゴリーの色分けと講座数

- 健康 = 9講座
- きれい = 6講座
- つくる = 4講座
- まなぶ = 19講座
- たべる = 3講座

## 28 PayPayでお得にポイ活



10月 9日🕒11:00~12:00  
10月16日🕒11:00~12:00  
10月23日🕒11:00~12:00

PayPayの簡単な使い方からお得な活用法。使い方が分からなくてなかなかはじめられない。使っているがよくわからないを一緒に解消!!

- 対象/年齢・性別問わず
- 定員/4名 または2組(1組あたり2名)
- 材料費/無料
- 持ち物/スマートフォン

ソフトバンク太田中央  
TEL. 0276-40-4771

講師/早川 美紀

住所/太田市西本町56-1

受付/9月25日(水)より受付開始 10:00~18:00

定休日/第3木曜日



## 29 プログラぶっく体験会



10月14日🕒10:00~11:30  
13:00~14:30

すごろくのような遊びを通してプログラミングの基本的な考え方を学びます。ゲーム感覚で楽しみながらプログラミングの世界に挑戦してみましょう!

- 対象/小学生(3年生までは保護者1名同伴、4年生からはお子さんだけでも可)
- 定員/6名
- 材料費/300円【教材費】
- 持ち物/なし

タカラビジネススクール太田校  
TEL. 0276-47-3646

講師/今井 友貴・山口 博之・新井 ひかる

住所/太田市本町20-19

受付/9:00~17:00

定休日/土・日曜日、祝日



## 30 楽しく 美味しく 学ぶ時間



10月 7日🕒10:30~11:30  
13:30~14:30  
10月21日🕒10:30~11:30  
13:30~14:30

手作り酵素ドリンクを試飲しながら腸活や温活のことを楽しく学ぶ時間、日々の生活の中で役に立てたうれしいです。

- 定員/2~4名
- 材料費/200円【酵素ドリンク試飲】
- 持ち物/なし

美温活サロン Auru ~アウル~  
TEL. 080-3151-0503

講師/柴田 さゆり

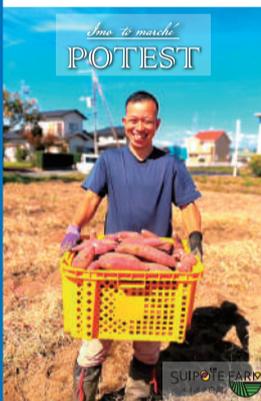
住所/太田市藤阿久町618-6

受付/10:00~17:00

定休日/不定休



## 31 芋に魅了された男と「芋堀り体験」



10月12日🕒 9:00~10:00

芋堀り体験を通じて、風を!大地を!五感で感じ、楽しみましょう!群馬県太田市のさつま芋の歴史も学べます!

- 定員/7名
- 材料費/500円【収穫芋】
- 持ち物/軍手、長靴、タオル、汚れてもよい服装。念のため雨具(カッパ)

POTEST (農家の極上焼き芋専門店)  
TEL. 080-9099-2445

講師/鈴木 雄介

住所/太田市熊野町13-7

受付/9:00~17:00

定休日/焼き芋は2024年11月1日グランドオープン(日、月曜日)



## 32 市民英会話教室



10/2(水)~10/28(月)の間  
毎日開催。ただし定休日  
(日・火)を除く。

楽しい英会話のレッスンを体験してみませんか?日時やレベルや講師(日本人・外国人)は自由にお選び頂けます。詳しくは受付時にご案内いたします。

- 対象/2、3歳親子・年少・年中・年長・小1・小2・小3・小4・小5・小6・大人・シニア
- 定員/1講座2名まで
- 材料費/無料
- 持ち物/筆記用具

まちなか交流館くらっせ  
TEL. 0276-56-4433

講師/キャシー・大竹・伊藤・大澤・橋本

住所/太田市本町14-1

受付/9月28日(土)より受付開始  
月・水・木・金曜日は10:00~13:00/14:00~20:00、土曜日は10:00~16:00

定休日/日・火曜日



## 33 マイナス感情と仲良くする思考法講座



10月 9日🕒18:30~20:30  
10月20日🕒14:00~16:00

大切な人について怒りやイライラをぶつけて傷つけている貴方に。感情を受け入れ豊かに生きる思考法です。

- 定員/30名
- 材料費/無料
- 持ち物/なし

学び舎PLATZ (プラッツ)  
TEL. 0276-55-4230

講師/藤田 文枝・三田 章子

住所/太田市飯塚町1417-1

受付/13:00~22:00

定休日/日・水曜日

## 34 やりたいことを可能にする時間管理術講座



10月13日🕒10:00~11:30  
14:00~15:30  
10月16日🕒10:00~11:30  
14:00~15:30

貴方は一日24時間が充実していますか。毎日忙しさに追われてやりたいことができない人の悩みを解決します。

- 定員/20名
- 材料費/無料
- 持ち物/なし

学び舎PLATZ (プラッツ)  
TEL. 0276-55-4230

講師/黒田 真一・藤田 文枝

住所/太田市飯塚町1417-1

受付/13:00~22:00

定休日/日・水曜日

## 35 初心者向け CHAT GPT活用講座



10月 6日🕒10:00~11:00  
10月 9日🕒14:30~15:30  
10月20日🕒10:00~11:00  
10月24日🕒14:30~15:30

ChatGPTはこれから仕事で生き残るための必須アイテムです。初心者の方でもわかりやすいように実演しながらChatGPTの使い方をお話します。

- 定員/30名
- 材料費/無料
- 持ち物/なし

学び舎PLATZ (プラッツ)  
TEL. 0276-55-4230

講師/黒田 真一

住所/太田市飯塚町1417-1

受付/13:00~22:00

定休日/日・水曜日

## 36 後悔しない教育資金の貯め方3つのポイント



10月23日🕒13:30~15:00  
10月27日🕒10:00~11:30

大学までにかかる教育資金だけでなく、老後資金も確保できる、後悔しない教育資金の備え方。知っておくべき3つのポイントを解説します。

- 定員/20名
- 材料費/無料
- 持ち物/筆記用具

学び舎PLATZ (プラッツ)  
TEL. 0276-55-4230

講師/FP 高木 瞭

住所/太田市飯塚町1417-1

受付/13:00~22:00

定休日/日・水曜日

# 全41講座! 受講料無料!!

お申し込みは各店へ  
「まちゼミの申し込み」  
と直接お電話ください。

### 37 珈琲教室 (ペーパードリップ入門編)



10月 3日(土)10:00~11:30  
 10月11日(金)10:00~11:30  
 10月19日(土)18:00~19:30  
 10月20日(日)18:00~19:30  
 10月21日(月)10:00~11:30

おいしい珈琲には理由があります。お家でできるペーパードリップで淹れるコツをお伝えします。一緒に淹れて飲んで語りましょう。

- 定員/4名
- 材料費/500円【豆、ペーパーなどの材料として】
- 持ち物/あればエプロン

#### 森の木珈琲

TEL. 0276-56-4782

講師/並木 崇浩

住所/太田市新井町565-13 ドリームタウン104

受付/9月25日(水)より受付開始 13:00~17:00

定休日/火曜日



### 38 婚活体験☆ 性格分析☆



10月 5日(土)10:30~12:00  
 14:00~15:30  
 17:30~19:00  
 10月17日(土)10:30~12:00  
 14:00~15:30  
 17:30~19:00  
 10月20日(日)10:30~12:00  
 14:00~15:30  
 17:30~19:00

パートナー探しの第一歩。自分の行動パターンを診断テストで分析、結婚カウンセラーと楽しく未来にむけて役立てましょう。

- 対象/独身者ご本人、親御様、お友達同士でも
- 定員/1名または1組(2名)
- 材料費/無料
- 持ち物/なし

#### 良縁サロン Faith

TEL. 090-4225-0798

講師/池嶋 美津子

住所/太田市南矢島町443-21

受付/10:00~19:00

定休日/不定休



### 39 カフェ体験しませんか!



10月 3日(土)11:00~12:20  
 10月10日(土)11:00~12:20  
 10月17日(土)11:00~12:20

「上州太田やきそば」を焼いて食べていただく。ゼミ参加の方に、お客様とカフェスタッフに分かれて、受講していただきます。

- 対象/18歳以上
- 定員/4名
- 材料費/300円【食材費、飲物代】
- 持ち物/エプロン

#### クルンモット

TEL. 0276-55-3303

講師/鈴木 幸代

住所/太田市金山町29-10

受付/9月26日(木)より受付開始 13:00~16:30

定休日/年中無休



### 40 美味しい生麺を製麺機で製麺体験してみよう



10月17日(土)13:00~14:00

国産小麦「赤城の風邪(群馬県産)小麦」を使った生麺を製麺機を使い、自分で手練り、更に包装機で袋詰めまでの作業を体験しましょう。

- 定員/15名
- 材料費/無料
- 持ち物/エプロン、粉が付着しても構わない格好でお越し下さい

#### 大南食品

TEL. 090-3347-9253

講師/吉田 成彦

住所/太田市新井町507-1

受付/13:00~

定休日/不定休



### 41 フランスとイタリアのガトーショコラ



10月 3日(土)17:00~19:00  
 10月10日(土)17:00~19:00  
 10月17日(土)17:00~19:00

フランスとイタリアのガトーショコラの食べ比べ

- 定員/4組(1組あたり2~4名)
- 材料費/800円【材料費として】
- 持ち物/なし

#### レ・ザローム

TEL. 090-8045-1098

講師/橋本 拓也

住所/太田市新井町516-11

受付/14:00~19:00

定休日/日曜日、祝日

### 注意事項

- ◎申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- ◎申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- ◎受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- ◎各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- ◎小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- ◎定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ◎材料費は原則として講座当日に会場でお預かりいたします。
- ◎お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おきください。

## 講座カレンダー

10月	午前	午後	10月	午前	午後	10月	午前	午後
1日(火)	9 10 11 13	9 10 11	12日(土)	9 10 11 31 32	5 9 10 11 14 24 32	22日(火)	6 9 10 11 19	9 10 11 15
2日(水)	9 10 11 32	1 9 10 11 20 32	13日(日)	9 34	9 34	23日(水)	9 10 11 22 28 32	9 10 11 32 36
3日(木)	7 9 10 11 32 37 39	9 10 11 32 41	14日(月)	10 11 29 32	10 11 29 32	24日(木)	7 9 10 11 32	9 10 11 32 35
4日(金)	9 10 11 32	9 10 11 12 32	15日(火)	6 9 10 11 19	9 10 11	25日(金)	9 10 11 16 32	9 10 11 16 32
5日(土)	5 9 10 11 23 32 38	2 9 10 11 18 32 38	16日(水)	9 10 11 21 22 28 32	1 9 10 11 25 32 34	26日(土)	9 10 11 32	2 9 10 11 12 15 32
6日(日)	35	18	17日(木)	34		27日(日)	26 36	4
7日(月)	9 10 11 16 30 32	9 10 11 16 30 32	18日(金)	7 9 10 11 32 38 39	9 10 11 14 32 38 40	28日(月)	9 10 11 32	5 8 9 10 11 32
8日(火)	6 9 10 11 19	9 10 11	19日(土)		41	29日(火)	9 10 11 19	9 10 11
9日(水)	9 10 11 22 28 32	9 10 11 14 17 20 32	20日(日)	9 10 11 32	9 10 11 25 32	30日(水)	9 10 11	9 10 11
		33 35	21日(月)	9 10 11 32	9 10 11 27 32 37	31日(木)	9 10 11	9 10 11
10日(木)	7 9 10 11 32 39	9 10 11 32 41		3 5 9 26 27 35 38	3 9 33 37 38			
11日(金)	3 9 10 11 32 37	3 9 10 11 15 32		9 10 11 30 32 37	8 9 10 11 17 30 32			

### カテゴリーの色分け

- 健康
- きれい
- つくる
- まなぶ
- たべる

### まちゼミ安心宣言

安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はありません。